

# Messaggio per la quaresima del direttore di Radio Maria Canada

Cari ascoltatori,

Durante la Quaresima, ci viene chiesto di cercare il Signore con la preghiera e la lettura della Sacra Scrittura, con la carità attraverso l'elemosina e col sacrificio dell'autocontrollo mediante il digiuno. Molti conoscono la tradizione di astenersi, durante la Quaresima, dalla carne il venerdì, ma siamo anche chiamati a praticare l'autodisciplina e digiunare in altri modi durante questo periodo. Contempliamo il significato e le origini della tradizione del digiuno quaresimale in questa riflessione.

Nella quaresima, come battezzati siamo chiamati a rinnovare il nostro impegno battesimale. Anzi tutta con l'astenerci dal peccato, e poi, ma, come seguaci di Cristo, con la vera conversione dei nostri cuori e delle nostre menti.

"La Quaresima è il tempo di un amore più grande, di porgere ascolto alla sete di Gesù al Vangelo... "Ravvediti e credi "Elli ci dice: Ma di che cosa dobbiamo pentirci? Della nostra indifferenza, della nostra durezza di cuore. Gesù ha sete oggi nel nostro cuore e nei poveri. Egli conosce la nostra debolezza. Vuole solo il nostro amore. Vuole solo la possibilità di amarci".

Inoltre, l'offerta di elemosine è un modo per condividere i doni di Dio, non solo attraverso la distribuzione di soldi, ma attraverso la condivisione del nostro tempo e dei nostri talenti.

Come ci ricorda San Giovanni Crisostomo: "Non permettere ai poveri di condividere i nostri beni significa derubarli e privarli della vita: i beni che possediamo non sono nostri, ma loro".

Papa Francesco ci dice: "La Quaresima è il tempo propizio per aprire le porte a tutti coloro che sono bisognosi e riconoscere in loro il volto di Cristo".

A tutti voi auguro una Quaresima colma di benedizioni!